

Link do produktu: <https://wyposazamyfirmy.pl/rower-treningowy-czarny-p-17420.html>



## Rower Treningowy, Czarny

Cena brutto	<b>2 798,25 zł</b>
Cena netto	<b>2 275,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Numer katalogowy	<b>AJ_23400</b>
Kod EAN	<b>1</b>
Producent	<b>AJ</b>

### Opis produktu

#### Informacje o produkcie

Przełączaj się między siedzeniem, staniem i jazdą na rowerze podczas pracy!

Nie musisz wykonywać pełnego treningu, aby czerpać korzyści z jazdy na rowerze. Stałe tempo o niskiej intensywności wystarczy, aby poprawić krążenie.

Praca siedząca powoduje szybsze odczuwanie zmęczenia, ponieważ znajdujesz się w statycznej pozycji. Przełączanie się między siedzeniem a staniem to doskonały sposób na zwiększenie poziomu energii, ponieważ więcej się poruszasz. Jazda na rowerze stanowi wisienkę na torcie. Zwiększa poziom tlenu w organizmie, dodaje energii, poprawia metabolizm i krążenie. Jest to dobre dla zdrowia i pomaga lepiej się skoncentrować.

Rower ma zmienną wysokość siedziska, która jest odpowiednia dla osób o wzroście od 155 do 195 cm i maksymalnej wadze 135 kg. Aby móc korzystać z rowerka, potrzebujesz biurka z regulacją wysokości - minimalna wysokość blatu to 100 cm. Sam regulujesz opór, a wyświetlacz pokazuje między innymi czas, prędkość, dystans i spalone kalorie.

Nasz rower posiada koła, które zapewniają mobilność i umożliwiają łatwe przemieszczanie. Dzięki temu pracownicy mogą korzystać ze sprzętu na zmianę.

Sam zdecyduj, jak dużo czasu chcesz spędzać, trenując na rowerku. Niektóre zadania są łatwiejsze do wykonania w bezruchu. Jeśli musisz skoncentrować się na zadaniu, dobrze jest zakończyć jazdę na rowerze i wznowić ją później. Ponieważ rower jest bardzo cichy, nie będziesz przeszkadzać kolegom ani sobie.

Przełączaj się między siedzeniem, staniem i jazdą na rowerze podczas pracy!

Nie musisz wykonywać pełnego treningu, aby czerpać korzyści z jazdy na rowerze. Stałe tempo o niskiej intensywności wystarczy, aby poprawić krążenie.

---

Praca siedząca powoduje szybsze odczuwanie zmęczenia, ponieważ znajdujesz się w statycznej pozycji. Przełączanie się między siedzeniem a staniem to doskonały sposób na zwiększenie poziomu energii, ponieważ więcej się poruszasz. Jazda na rowerze stanowi wisienkę na torcie. Zwiększa poziom tlenu w organizmie, dodaje energii, poprawia metabolizm i krążenie. Jest to dobre dla zdrowia i pomaga lepiej się skoncentrować.

Rower ma zmienną wysokość siedziska, która jest odpowiednia dla osób o wzroście od 155 do 195 cm i maksymalnej wadze 135 kg. Aby móc korzystać z rowerka, potrzebujesz biurka z regulacją wysokości - minimalna wysokość blatu to 100 cm. Sam regulujesz opór, a wyświetlacz pokazuje między innymi czas, prędkość, dystans i spalone kalorie.

Nasz rower posiada koła, które zapewniają mobilność i umożliwiają łatwe przemieszczanie. Dzięki temu pracownicy mogą korzystać ze sprzętu na zmianę.

Sam zdecyduj, jak dużo czasu chcesz spędzać, trenując na rowerku. Niektóre zadania są łatwiejsze do wykonania w bezruchu. Jeśli musisz skoncentrować się na zadaniu, dobrze jest zakończyć jazdę na rowerze i wznowić ją później. Ponieważ rower jest bardzo cichy, nie będziesz przeszkadzać kolegom ani sobie.

## Media

Pokaż produkt w 3D

## Dokumenty

Wydrukuj kartę produktu Pobierz instrukcję montażu Recykling odpadów elektronicznych

## Specyfikacja produktu

- Wysokość siedziska: 800-900 mm
- Długość: 750 mm
- Szerokość: 470 mm
- Kolor: Czarny
- Nośność: 135 kg
- Rekomendowana liczba osób potrzebna: 1
- Szacowany czas przygotowania do użytku/osoba: 15 Min
- Waga: 16,81 kg
- Montaż: Do samodzielnego montażu